

**Національний університет біоресурсів і
природокористування України**

ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор ННЦ
виховної роботи
та соціального розвитку
_____ **Д.К. Черкашин**
“ _____ ” _____ **2014 р.**

ПОЛОЖЕННЯ
про проведення спартакіади серед студентів, що проживають у
гуртожитках НУБіП України з підтягування на перекладині
2014 – 2015 навчального року

I. МЕТА І ЗАВДАННЯ

Чемпіонат серед гуртожитків НУБіП України з підтягування на перекладині проводиться з метою:

- залучення студентської молоді до здорового способу життя;
- пропаганда занять спортом в гуртожитках НУБіП України;
- пропаганда занять масовими видами спорту серед студентів НУБіП України.

II. ТЕРМІН І МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

Змагання серед мешканців гуртожитків НУБіП України з підтягування на перекладині проводяться 22 жовтня 2014 р. на спортивному майданчику біля гуртожитку № 8.

Прийом заявок: з 16:00 до 16:30 (згідно додатку 1).

Початок проведення змагань: о 16:30 год.

III. КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

Загальне керівництво підготовкою і проведенням змагань здійснює Комітет об'єднаних студентських рад гуртожитків НУБіП України за підтримки ННЦ виховної роботи та соціального розвитку, на яких також покладається організаційне забезпечення підготовки та проведення змагань. Безпосереднє проведення змагань покладається на суддівську колегію, яка підводить підсумки та визначає переможців.

Відповідальність за підготовку команд та своєчасне прибуття їх до місця проведення змагань покладається на студентів, які відповідають за спортивно – масову роботу у гуртожитках НУБіП України та заступників завідувачів гуртожитків.

IV. УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ

До участі у змаганнях допускаються студенти які проживають в гуртожитках НУБіП України та зайняли призові місця у своїх гуртожитках.

Кількісний склад команд: 3 хлопця

V. ПРОГРАМА ЗМАГАНЬ

Кожен учасник має лише одну спробу і повинен зробити не менше 9 підтягувань. Якщо учасник підтягнувся менше 9 разів то його результат до командного заліку не враховують.

Кожен учасник від команди підходить до турніка. За командою судді, спортсмен вистрибує на перекладену та приймає вихідну позицію на випрямлених руках (рис. 1 позиція 1) та робить максимальну кількість повторювань.

Підбородок обов'язково повинен перетнути лінію перекладини. (рис. 1 позиція 2).

Ноги повинні бути зігнуті в колінах та перехрещені в області стоп. Забороняється при вправі розхитуватись на турніку (максимальна амплітуда коливань – 15 см.)

Рис. 1



Змагання проводяться як командно-особисті:

- особиста першість серед спортсменів;
- командна першість серед команд гуртожитків НУБіП України

VI. ПОРЯДОК ВИЗНАЧЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ

Переможці змагань Спартакіади визначаються за командним та особистим результатом.

Загальнокомандна першість Спартакіади серед збірних команд визначається за кількістю підтягувань в сумі.

VII. НАГОРОДЖЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ

Команди, які зайняли призові – 1, 2, 3 місця, нагороджуються грамотами 1, 2, 3 ступені, команда – переможець - перехідним кубком.

Заявка

**На участь у спартакіаді серед студентів, що проживають у гуртожитках
НУБіП України з підтягування 2014 – 2015 навчального року**

№ п/п	Прізвище та ім'я (повністю)	Гуртожиток	Факультет	Курс, група	З правилами безпеки ознайомлений. Несу особисту відповідальність за стан свого здоров'я (Підпис студента)
1.					
2.					
3.					

Завідувач гуртожитку № _____

Голова студентської ради

гуртожитку № _____

Капітан команди _____

Лист – погодження
до Положення про проведення спартакіади серед студентів, що
проживають у гуртожитках НУБіП України з підтягування на
перекладині
2014 – 2015 навчального року

Голова Студентської організації

О. Кухар

Голова Об'єднаного комітету студентських
рад гуртожитків НУБіП України

Т. Савчук